

Inbjudan till träningsdag 2 mars, 2013.

Budo & Kampsportsförbundet distrikt 3 mellan inbjuder alla Distriktets klubbar till en gemensam träningsdag.

Tid: Lördagen den 2 mars. Klockan 10.30- 15.45. Därefter årsmöte 17.00 på Hotell Scandic, Klarälven i Karlstad.

Träningsstider: **10.30-11.45 Aikido, Dirk Handzic**
11.45-13.00 Lunch
13.00-14.15, AikiJo Lars-Göran Andersson
14.30- 15.45 Shorinji Kempo, Anders Pettersson.

Plats: **Karlstads Aikidoklubbs lokaler Idrottshuset i Karlstad, ingång från Sundstatjärn.**

Deltagare: Alla som är intresserade, oavsett vilken kampsport ni tränar.

Kostnad: Deltagande är gratis.

Anmälan: Vi ber er att anmäla deltagande senast 1 mars.

Frågor och anmälan: Lars-Göran "Lasse" Andersson
Graneviksvägen 88, 685 91 Torsby
0560/68 91 65 Mobil: 070/6 813 769
Mejl: lasseandersson@telia.com
Hemsida: www.torsbyaikido.se